

NaturStudienReise nach Costa Rica

Termin: 22.01.2010 – 06.02.2010

mit Daniel Schaber



INHALT

1. Organisatorisches
2. Itinerar
3. Reisegepäck und Ausrüstungsgegenstände
4. Nützliches
5. Impfungen
6. Kurzinformation Costa Rica
7. Literatur
8. Anhänge

Huber & Weissenhofer Naturreisen OEG

Dr. W. Huber & Dr. A. Weissenhofer

p.A. Zentrum für Biodiversität

Rennweg 14 1030 Wien

Tel. 4277-54083 Fax. 4277-9541

Werner.huber@univie.ac.at

Anton.weissenhofer@univie.ac.at



Itinerar Naturstudienreise

	Tag	Datum	Aktivitäten	Hotels
	Freitag	22. Jän	Flug Wien-Madrid	
1	Samstag	23. Jän	Flug Madrid-San Jose	Flor de Lys
2	Sonntag	24. Jän	Nationalpark Irazu, Markt in Carthago	Flor de Lys
3	Montag	25. Jän	Nationalpark Poas/Fahrt Arenal	Catarata
4	Dienstag	26. Jän	Cano Negro - Bootsfahrt	Catarata
5	Mittwoch	27. Jän	Nationalpark Arenal, Skywalk	Catarata
6	Donnerstag	28. Jän	Fahrt zur Hacienda Baru-Dominical	Hacienda Baru
7	Freitag	29. Jän	Pazifik - Baden und Exkursion	Hacienda Baru
8	Samstag	30. Jän	Pazifik - Baden und Exkursion	Hacienda Baru
9	Sonntag	31. Jän	Walbeobachten in Uvita und Fahrt nach La Gamba	Esquinas Lodge
10	Montag	01. Feb	Esquinas - Wanderung	Esquinas Lodge
11	Dienstag	02. Feb	Esquinas - Bootsausflug	Esquinas Lodge
12	Mittwoch	03. Feb	Esquinas - Bachwanderung, Nachtexkursion	Esquinas Lodge
13	Donnerstag	04. Feb	Fahrt La Gamba -Cerro - San Jose	Flor de Lys
14	Freitag	05. Feb	Stadtbesichtigung San Jose, Abflug	
15	Samstag	06. Feb	Weiterflug Wien	

Änderungen vorbehalten!

Inkludiert sind: Übernachtung in ausgewählten Mittelklassehotels, Vollverpflegung, alle Transporte vor Ort (Boot, Bus), Flughafenabholung, alle Eintritte, deutschsprachige Reiseleitung von Daniel Schaber.

ORGANISATORISCHES

Anmeldung

unter folgender Adresse:

Huber & Weissenhofer Naturreisen OEG

Dr. W. Huber & Dr. A. Weissenhofer

p. A. Zentrum für Biodiversität Rennweg 14 1030 Wien

Tel. 4277-54083, Fax. 4277-9541,

email: werner.huber@univie.ac.at anton.weissenhofer@univie.ac.at

Preis und Zahlungsmodalitäten

Euro 2.760,- /Person im Doppelzimmer inkl. Interkontinentalflug (Mindestteilnehmer 10 Personen)

Inkludiert sind: Interkontinentalflug, Übernachtung in ausgewählten Mittelklassehotels, Vollverpflegung, alle Transporte vor Ort (Boot, Bus), Flughafenabholung, alle Eintritte, deutschsprachige Reiseleitung von Daniel Schaber.

Zahlungsmodalitäten:

Anzahlung: Euro 520,- bitte bis 5.11.09.

Restzahlung: Euro 2.240,- bitte bis 22.12.09

Konto: Huber & Weissenhofer Naturreisen OEG

Kontonummer: 287-696-173/00, Bankleitzahl: 20111, IBAN: AT482011128769617300

BIC: GIBAAWW

Verwendungszweck: Reise Costa Rica – Claus wird 50

Keine Kredit- oder Bankomatkarten! Als Zahlungsbestätigung gilt Ihr Zahlschein!

Sollten Sie eine Reisversicherung wünschen (siehe nächste Seite), so müssen Sie diese bitte zusätzlich zur Anzahlung bis 5.11. überweisen. So sind sie bereits ab diesem Datum versichert.

Wichtig: Flughafentaxe muss in Costa Rica am Flughafen vor dem Abflug bezahlt werden – USD 26!

Flug

Die Flüge mit IBERIA sind Direktflüge, aber keine Non-Stop Flüge. Das Gepäck wird von Wien bis nach San José durchgecheckt. Beim Hinflug haben Sie eine Übernachtung in Madrid. Bitte gehen Sie in Madrid zum Amigo Schalter und holen Sie sich den Voucher für die Übernachtung inkl. Frühstück. Am nächsten Tag werden Sie vom Hotel zum Flughafen in Madrid gebracht.

1	IB3575 G 22JAN 5 VIEMAD HK13	1920 2215	*1A/E*
2	IB6313 G 23JAN 6 MADSJO HK13	1205 1615	*1A/E*
3	IB6314 G 05FEB 5 SJOMAD HK13	1755 1110+1	*1A/E*
4	IB3572 G 06FEB 6 MADVIE HK13	1535 1820	*1A/E*

Treffpunkt in Costa Rica - Treffpunkt in Costa Rica- Treffpunkt in Costa Rica

Sie werden von Daniel Schaber am 23. Jänner 2010 vom Flughafen in San José abholen!

Stornobedingungen: Bis 30. Tag vor Reiseantritt 30%, ab 29. bis 20. Tag vor Reiseantritt 50%, ab 19. bis 10. Tag vor Reiseantritt 80%, ab 9. bis 4. Tag vor Reiseantritt 100%. Stornobedingungen der Fluglinien: zwischen 1 und 2 Monat vor Abflug EUR 55,- pro Person. Ab 1 Monat vor Abflug EUR 155,- pro Person bzw. wenn das Ticket bereits ausgestellt ist, wird der komplette Flugpreis in Rechnung gestellt.

Reiseversicherung

Wir können für Sie eine zusätzliche Rücktrittsversicherung inkl. Storno (Elvia) abschließen, Preis ca. 157 Euro im DZ/Person (bis 3.000 Euro Reisepreis). Es gibt auch Familienangebote. Man kann die Versicherung auch selbst abschließen. Details für die verschiedenen Angebote siehe:

<http://www.mondial-assistance-austria.at/Unternehmen/Reiseversicherung/ProdukteServices/ReiseninsAusland/ReiseschutzmitStorno/tabid/130/Default.aspx>

Falls wir eine Versicherung abschließen sollen, dann bitte im Anmeldeformular genau vermerken welche Versicherung (inkl. Preis) für Sie am Besten zutrifft.

REISEGEPÄCK UND AUSRÜSTUNGSGEGENSTÄNDE

- Koffer, Rucksack etc.
- kleiner Tagesrucksack
- gutes Schuhwerk (Turnschuh, Wanderschuh) und Sandalen
- warmes Kleidungsstück für Berge (Pullover, Fleece Jacke)
- ausreichend leichte Kleidung (auch langärmelige Hemden oder ähnliches wegen Moskitostichen)
- Regenschutz, evt. Regenschirm (hilfreich beim Fotografieren im Regen)
- Badesachen
- Sonnen und Mückenschutz, Sonnenbrille, Kopfbedeckung
- Reiseapotheke
- Taschenmesser, Taschenlampe
- **Fernglas!**
- Fotoapparat. Genügend Speicherkarten für Digitalkameras mitnehmen. In der Tropenstation La Gamba (Regenwald der Österreicher), können auch CD oder DVD gebrannt werden. Eventuell Stativ!
- Impfpass

NÜTZLICHES

Geld

- Währung: Colones, 1 USD = ca. 590 Colones (Stand September 2009), USD werden grundsätzlich akzeptiert, neuerdings werden in manchen Banken auch Euro akzeptiert.
- Kreditkarten, Bankomatkarten: In allen Städten können Sie mittlerweile mit allen „größeren“ Kreditkarten Geld beheben (VISA, mit Mastercard manchmal Probleme). Manche Banken akzeptieren auch Bankomatkarten. Da dies oft sehr viel Zeit in Anspruch nimmt, empfehlen wir die Mitnahme von USD in bar. 100 USD Scheine werden nicht immer akzeptiert.

Telefonieren

Vorwahl von Ö. nach C.R.: 00506

Vorwahl von C.R. nach Ö.: 0043

Zeitdifferenz

Normalzeit 7 Stunden, Sommerzeit 8 Stunden

Strom

Spannung beträgt 110 Volt, ein Zwischenstecker ist erforderlich und in Elektrogeschäften bzw. Ausrüstungsgeschäften erhältlich.

Österr. Konsulat in San José

HONORARGENERALKONSULAT (ohne Passbefugnis)

Centro Corporativo la Nunciatura, Rohrmoser, de la Libreria Internacional 100 sur,
1er piso, San José, Costa Rica

Telefon

(+506) 2291-6142

Telefax

(+506) 2291-6246

E-Mail

consulado.austria@cr4a.com

MAURER Manfred

Honorargeneralkonsul

Fotokopieren Sie Ihren Reisepass und Ihr Flugticket. Bei Verlust sehr hilfreich!

IMPFUNGEN

Grundsätzlich besteht keine Impfpflicht für Costa Rica!

Empfohlen wird

Tetanus- (€14,--) Diphtherie- (€14,--) und Polioschutz (€21,--) sollte noch aufrecht sein.

Typhus (€35,--) und Cholera (€37,--) sollten gemacht werden

Hepatitis A und B (€130,--)

Malaria

Costa Rica ist Malaria A Gebiet mit geringen Malariaerkrankungen. In den letzten Jahren wurden jährlich lediglich 4 Fälle verzeichnet, sodass eine Erkrankung sehr unwahrscheinlich ist. Von der WHO wird dennoch ein therapeutisches Medikament empfohlen (Malarone).

Detaillierte Info erhalten Sie bei

Inst. für Tropenmedizin

Kinderspitalgasse 15

Tel. 403 83 43

Inst. für Sonnen und Tropenmedizin

Lenaugasse 19

1080 Wien

Tel. 402 68 61-0

Öffnungszeiten: Telef. Auskunft: Mo-Fr: 8-16 Uhr

Ord.: Mo-Fr: 16-19 Uhr

Tropenärztliche Untersuchungen nur nach Vereinbarung!

Ordination Dr. Traxler

Neue Weltgasse 19/5

1130 Wien

Tel./Fax: 877 31 25

Individuelle Beratung, Diavorträge zum Thema Reisemedizin!

Ordinationsgebühr: ca. €20,--

Reiseapotheke

Medikamente gegen Durchfallerkrankungen, Nasentropfen, Desinfektionsmittel, Verbandsmaterial-Mullbinde etc., Aspirin, Halswehtabletten, Medikamente des persönlichen Bedarfs.

KURZINFORMATION COSTA RICA

Lage:

Mittelamerika, C. R. grenzt im N an Nicaragua, im Süden an Panama, im Westen an den Pazifik, im Osten an die Karibik.

Geografie:

die Kordillere ziehen von SW nach NO und erreichen bis zu 3820m Höhe (Chirripo). Sie bilden die klimatische Trennungslinie zwischen karibischer und pazifischer Region.

Größe:

51.000km², ca. 2/3 der Größe Österreichs.

Länge/Breite:

max. L 464km, min. B 119km, max. B 259km.

Einwohner:

4,253,877 Stand 2009.

Bevölkerung:

97% sind Nachfahren der Spanischen Siedler bzw. Mestizen, 2,8% Schwarze, 0,2% Indigene.

Sprache:

Spanisch ist Amtssprache, Englisch an der Karibik, indigene Sprachen in den Reservaten.

Regierung:

stabilste Demokratie Mittelamerikas!, einschneidende Zensur in der Politik war 1948 ein 6-wöchiger Bürgerkrieg, anschließend wurde das Militär abgeschafft. Die Verfassung von 1949 ist bis heute gültig.

Religion:

Religionsfreiheit, 81,3 % Katholiken, kleinere Glaubensgemeinschaften (Anglikaner, Methodisten, Baptisten, Adventisten, Jehova).

Bildung:

Bildungsrate 93%, Schulpflicht seit 1869, 12 Universitäten.

Währung:

Colon, 1 Colon = 100 Centimos; 100 Colon ca. 0,12 Euro (Stand September 2009).

Wirtschaft:

hauptsächlich Landwirtschaft und Dienstleistungsgewerbe, wenig Industrie und Bodenschätze (Bauxit), Hauptexportgüter sind Banane (1) und Kaffee (2), der Tourismus ist seit einigen Jahren eine wichtige Einnahmequelle, Arbeitslosenrate 4%, wichtigster Handelspartner sind seit jeher die USA (37%).

Natur:

über 140 Schutzgebiete, darunter 13 Nationalparks, viele Biologische Reservate, insgesamt stehen ca. 25% der Landesfläche unter Naturschutz (entspricht der Größe Tirols und Kärntens zusammen). Hoher Artenreichtum aufgrund der Lage zwischen Nord- und Südamerika und aufgrund der orographischen Vielfaltigkeit. Geschätzte Zahl an Gefäßpflanzen 10.000. Bekannte Artenanzahl an Wirbeltieren 1529 (127 Fische, 150 Amphibien, 199 Reptilien, 850 Vögel!, 203 Säugetiere). An einer Biodiversitätsstudie wird gearbeitet (INBio).

Klima:

tropisch feucht mit einer durchschnittlichen Temperatur von 28°C im Tiefland, Niederschläge variieren von 1500mm im Norden bis über 5000mm im Süden. Tageszeitenklima in den höheren Kordillere. Niederschlagszunahme aufgrund der Steigungsregen bis in ca. 2400m.

LITERATUR

Reiseführer

BLAKE & BECHER. Costa Rica. Ulysses Press. engl. 370 S.

HABER, H. Costa Rica. Apa Guide. 310 S.

(gute, allgemeine Information über Natur und Kultur Costa Ricas)

O`BRYAN & ZAGLITSCH. Costa Rica. Peter Mayer Reiseführer. 410 S.

KIRST DETLEF. Costa Rica Handbuch. Reise Know How. 460 S.

RACHOWIECKI, R. & al. Central America. engl. Vlg. Lonely planet. 640 S.

RACHOWIECKI, R. & al. Mittelamerika Handbuch. G. Walther Vlg. 590 S.

RACHOWIECKI, R. Costa Rica-Handbuch. G. Walther Vlg. 450 S.

RACHOWIECKI, R. Costa Rica. Lonely planet. 420 S.

THOMAS, P. Reiseführer Costa Rica. Tucan Verlag. 413 S.

(allgemeiner Reiseführer mit viel Landeskunde)

DENZER, W. Reiseführer Natur. Costa Rica. BLV - Verlag 1997.

Wissenschaftliche Literatur über die Natur Costa Ricas

ALLEN, P.H. 1956. The rainforests of the Golfo Dulce. Stanford Press.

ALVARADO, G. 1993. Costa Rica-Land of Volcanoes. Gallo Pinto Press.

BELETSKY, L. 1998. Costa Rica. The ecotravellers´ wildlife guide. Academic Press.

(Beschreibung der einzelnen Vulkane und ihrer Erforschung)

BOZA, M. A. 1988. Costa Rica-National Parks. Editorial Heliconia-Fundacion Neotropica-San José, Costa Rica.

(Informatives und reich bebildertes Werk über alle Nationalparks von Costa Rica)

CROAT, TH.B. 1978. The Flora of Barro Colorado Island. Stanford Univ. Press.

EMMONS, L. 1990. Neotropical rainforest mammals-a field guide. University of Chicago Press.

(Reich bebildeter Führer der Säugetiere, mit Verbreitungskarten und guten Beschreibungen der Arten)

GENTRY, A. H. 1990. Four neotropical rainforests. Yale University Press.

(Wissenschaftliches Werk über die Regenwaldbiologie von 4 verschiedenen Tropenwäldern in Costa Rica, Brasilien, Panama und Peru)

HAMMEL, B. 1999. Plantas ornamentales nativas de Costa Rica. Inbio.

HENDERSON, A., GALEANO, G., BERNAL, R. 1995. The palms of the americas. Princeton.

HOLDRIDGE, L.R., POVEDA, L.J., JIMÉNEZ, QU. 1997. Arboles de Costa Rica. Vol. I. Centro Científico Tropical.

(Informatives und reich bebildertes Werk über alle Nationalparks von Costa Rica)

JANZEN, D.H. (ed.) 1983. Costa Rican Natural History. University of Chicago Press.

(Naturgeschichte Costa Ricas, beinhaltet Geologie, Klima, Landwirtschaft, wichtige Pflanzen und Tiere. Sehr empfehlenswert!)

JIMENEZ, A.J. 1994. Los manglares del Pacifico Centroamericano. Editorial Fundacion UNA.

MAAS, P.J.M., WESTRA, L.Y.TH. 1993. Neotropical plant families. Koeltz.

MORALES, F.J. 2001. Orquídeas, cactus y bromelias del bosque seco. Costa Rica. Inbio.

(Naturgeschichte Costa Ricas, beinhaltet Geologie, Klima, Landwirtschaft, wichtige Pflanzen und Tiere. Sehr empfehlenswert!)

RIDGELEY, R. & GWYNNE, J. A. JR. 1989. A guide to the birds of Panama, with Costa Rica, Nicaragua and Honduras. (2. ed.). Princeton University Press.

(Reich bebildertes Standardwerk für Vogelkundler!)

RODRÍGUEZ-CABALLERO, R. F. & AL. 1896. Géneros de orchideas de Costa Rica. Editorial Universidad de Costa Rica.

(Wissenschaftliches Werk über die wichtigsten Orchideengattungen Costa Ricas mit künstlerisch gestalteten Detailzeichnungen)

WEBER, A., HUBER, W., WEISSENHOFER, A., ZAMORA, N., ZIMMERMANN, G., 2001: An introductory Field Guide to the Flowering Plants of the Golfo Dulce Rainforests - Corcovado Nationalpark and Piedras Blancas Nationalpark („Regenwald der Österreicher“). – Linz: OÖ Landesmuseum Stäpflia 78.

Allgemeine Werke über Tropenbiologie

AMERIKA - Zur Entdeckung-Kulturpflanzen-Lebensraum Regenwald. Katalog zur Ausstellung „Lebensraum Regenwald“ im Schloßmuseum Linz. ISBN 3-900 746-53-2

(Das Werk beschreibt die Regenwalderforschung von der Brasilienexkursion Maximilians 1859-1860 bis zur Regenwaldproblematik der Gegenwart. Empfehlenswert!)

GEORGE, U. 1989. Regenwald-Vorstoß in das tropische Universum. Geo im Verlag Gruner +Jahr AG & Co., Hamburg.

(Populärwissenschaftliches Werk mit faszinierenden Fotografien)

VARESCHI, V. 1980. Vegetationsökologie der Tropen. Ulmer Verlag.

(Wissenschaftliches Standardwerk über die Vegetationsformen der Tropen. Vom Tieflandregenwald bis zum Paramo)

Karten

Travel Map of Costa Rica. 1: 500.000. I.T.M. Prod.

ANMELDEFORMULAR

Hiermit melde ich mich verbindlich zu nachfolgender Reise an:

NATURSTUDIENREISE Costa Rica

Termin 22.01.2010 - 6.02.2010

Name:	_____
Adresse:	_____
Telefon:	_____ Fax: _____
E-mail:	_____

Begleitperson: _____

ELVIA Reiseversicherung:
Ja <input type="radio"/> Nein <input type="radio"/>
Produkt und Preis:

Besondere Wünsche: _____

Vielen Dank für Ihre Anmeldung!

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte die Anmeldung senden an:

Huber & Weissenhofer Naturreisen OEG

Zentrum für Biodiversität

Rennweg 14, A-1030 Wien