

# NaturStudienReise nach Costa Rica

Termin: 23.12.2009 – 07.01.2010

mit Daniel Schaber



## INHALT

1. Organisatorisches
2. Itinerar
3. Reisegepäck und Ausrüstungsgegenstände
4. Nützliches
5. Impfungen
6. Kurzinformation Costa Rica
7. Literatur
8. Anhänge

**Huber & Weissenhofer Naturreisen OEG**

Dr. W. Huber & Dr. A. Weissenhofer

p.A. Zentrum für Biodiversität

Rennweg 14 1030 Wien

Tel. 4277-54083 Fax. 4277-9541

[Werner.huber@univie.ac.at](mailto:Werner.huber@univie.ac.at)

[Anton.weissenhofer@univie.ac.at](mailto:Anton.weissenhofer@univie.ac.at)



## Itinerar Naturstudienreise

Tag	Datum	Aktivität
Mi	23.12.2009	Flug Wien - Madrid
Do	24.12.2009	Flug Madrid – San José, Ankunft - San José.
Fr	25.12.2009	Fahrt zum Nationalpark Vulkan Poás, dem schönsten Vulkan des Landes und Weiterfahrt nach La Fortuna am Fuße des Vulkan Arenal.
Sa	26.12.2009	Besichtigung des Nationalparks Arenal & Wanderung auf den Hängebrücken (Skywalk), bei denen man einen Einblick in das kaum erforschte Kronendach eines Bergregenwaldes bekommt.
So	27.12.2009	Bootsfahrt am Rio Frio (Ramsar Schutzgebiet) an der Nicaraguanischen Grenze. Abends baden im Thermalbad.
Mo	28.12.2009	Frühe Abfahrt nach La Gamba, Río Tarcoles, kurzer Badestopp.
Di	29.12.2009	Wanderung im „Regenwald der Österreicher“, Kennenlernen des Ökosystems Tieflandregenwald. Besuch der Tropenstation La Gamba.
Mi	30.12.2009	Besuch der Ortschaft La Gamba und der Projekte, Wasserfall & Nachtwanderung.
Do	31.12.2009	Aktivität im Regenwald der Österreicher – Durchwanderung.
Fr	01.01.2010	Aktivität im Regenwald der Österreicher – Mangroventour.
Sa	02.01.2010	Überquerung des Golfo Dulce nach Pto. Jimenez, Weiterfahrt auf Allrad-Jeeps zum NP Corcovado – Tent Camp.
So	03.01.2010	Wanderung im Nationalpark Corcovado und entlang des Rio Madrigal. Strandwanderung und optionaler Besuch der Plattform im Kronendach.
Mo	04.01.2010	Baden, Wandern, Botanisieren,....
Di	05.01.2010	Rückfahrt in den Allrad-Jeeps nach Pto. Jimenez und Flug nach San José. Besuch eines Vulkans im Valle Central (Irazu oder Barva).
Mi	06.01.2010	Rückflug nach Europa
Do	07.01.2010	Ankunft Europa

Änderungen vorbehalten!

Inkludiert sind: Übernachtung in ausgewählten Mittelklassehotels, Vollverpflegung, alle Transporte vor Ort (Boot, Bus, Inlandsflug, Allradjeeps), Flughafenabholung, alle Eintritte (exkl. Plattform in Corcovado), deutschsprachige Reiseleitung von Daniel Schaber.

**Wichtig: Gepäcksbegrenzung beim Inlandsflug von max. 10 kg. Das restliche Gepäck wird uns mit dem Bus nachgebracht. Für den Aufenthalt in Corcovado ist es günstig, eine eigene kleine Reisetasche bzw einen Rucksack für das Gepäck, das wir dort benötigen, mitzubringen. In Corcovado brauchen wir nur leichte Kleidung, Wanderschuhe, Regenschutz. Ich werde die Details auf der Reise erläutern.**

# ORGANISATORISCHES

## Anmeldung

---

bis spätestens 2.10.2009 unter folgender Adresse:

**Huber & Weissenhofer Naturreisen OEG**

Dr. W. Huber & Dr. A. Weissenhofer

p. A. Zentrum für Biodiversität Rennweg 14 1030 Wien

Tel. 4277-54083, Fax. 4277-9541,

email: [werner.huber@univie.ac.at](mailto:werner.huber@univie.ac.at) [anton.weissenhofer@univie.ac.at](mailto:anton.weissenhofer@univie.ac.at)

## Preis und Zahlungsmodalitäten

---

1.450,- Euro/Person im Doppelzimmer plus Interkontinentalflug (Mindestteilnehmer 10 Personen)

Inkludiert sind: Interkontinentalflug, Übernachtung in ausgewählten Mittelklassehotels, Vollverpflegung, alle Transporte vor Ort (Boot, Bus, Inlandsflug), Flughafenabholung, alle Eintritte, deutschsprachige Reiseleitung von Daniel Schaber.

### Zahlungsmodalitäten:

**Anzahlung: Euro 1.450,- bitte bis 15.10.09.**

**Restzahlung: bitte bis 23.11.09 – Betrag wir noch bekannt gegeben (je nach Flugpreis)**

Konto: Huber & Weissenhofer Naturreisen OEG

Kontonummer: 287-696-173/00, Bankleitzahl: 20111, IBAN: AT482011128769617300

BIC: GIBAATWW

Verwendungszweck: Reise Costa Rica Winter 2009

Keine Kredit- oder Bankomatkarten! Als Zahlungsbestätigung gilt Ihr Zahlschein!

**Sollten Sie eine Reisversicherung wünschen (siehe nächste Seite), so müssen Sie diese bitte zusätzlich zur Anzahlung bis 15.10. überweisen. So sind sie bereits ab diesem Datum versichert.**

**Wichtig: Flughafentaxe muss in Costa Rica am Flughafen vor dem Abflug bezahlt werden – USD 26!**

## Flug

---

Die Flüge mit IBERIA sind Direktflüge, aber keine Non-Stop Flüge. Das Gepäck wird von Wien bis nach San José durchgecheckt. Beim Hinflug haben Sie eine Übernachtung in Madrid. Bitte gehen Sie in Madrid zum Amigo Schalter und holen Sie sich den Voucher für die Übernachtung inkl. Frühstück. Am nächsten Tag werden Sie vom Hotel zum Flughafen in Madrid gebracht. Zeitpunkt wird in Madrid beim Amigoschalter bekannt gegeben.

## Treffpunkt in Costa Rica - Treffpunkt in Costa Rica- Treffpunkt in Costa Rica

---

**Ich werde Sie am 24.12.2009 vom Flughafen in San José abholen!**

**Stornobedingungen:** Bis 30. Tag vor Reiseantritt 30%, ab 29. bis 20. Tag vor Reiseantritt 50%, ab 19. bis 10. Tag vor Reiseantritt 80%, ab 9. bis 4. Tag vor Reiseantritt 100%.

Stornobedingungen der Fluglinien: zwischen 1 und 2 Monat vor Abflug EUR 55,- pro Person. Ab 1 Monat vor Abflug EUR 155,- pro Person bzw. wenn das Ticket bereits ausgestellt ist, wird der komplette Flugpreis in Rechnung gestellt.

## **Reiseversicherung**

---

Wir können für Sie eine zusätzliche Rücktrittsversicherung inkl. Storno (Elvia) abschließen, Preis ca. 157 Euro im DZ/Person (bis 3.000 Euro Reisepreis). Es gibt auch Familienangebote. Man kann die Versicherung auch selbst abschließen. Details für die verschiedenen Angebote siehe:

<http://www.mondial-assistance-austria.at/Unternehmen/Reiseversicherung/ProdukteServices/ReiseninsAusland/ReiseschutzmitStorno/tabid/130/Default.aspx>

Falls wir eine Versicherung abschließen sollen, dann bitte im Anmeldeformular genau vermerken welche Versicherung (inkl. Preis) für Sie am Besten zutrifft.

## **REISEGEPÄCK UND AUSRÜSTUNGSGEGENSTÄNDE**

---

- Koffer, Rucksack etc.
- kleiner Tagesrucksack
- gutes Schuhwerk (Turnschuh, Wanderschuh) und Sandalen
- warmes Kleidungsstück für Berge (Pullover, Fleece Jacke)
- ausreichend leichte Kleidung (auch langärmelige Hemden oder ähnliches wegen Moskitostichen)
- Regenschutz, evt. Regenschirm (hilfreich beim Fotografieren im Regen)
- Badesachen
- Sonnen und Mückenschutz, Sonnenbrille, Kopfbedeckung
- Reiseapotheke
- Taschenmesser, Taschenlampe
- **Fernglas!**
- Fotoapparat. Genügend Speicherkarten für Digitalkameras mitnehmen. In der Tropenstation La Gamba (Regenwald der Österreicher), können auch CD oder DVD gebrannt werden. Filme bereits in Ö. kaufen, nehmen Sie genug Filme mit! Evt. einige höherempfindliche Filme für Aufnahmen im Waldesinneren mitnehmen (200 oder 400 ASA). evt. Stativ!
- Impfpass

## NÜTZLICHES

---

### Geld

- Währung: Colones, 1 USD = ca. 590 Colones (Stand September 2009), USD werden grundsätzlich akzeptiert, neuerdings werden in manchen Banken auch Euro akzeptiert.
- Kreditkarten, Bankomatkarten: In allen Städten können Sie mittlerweile mit allen „größeren“ Kreditkarten Geld beheben (VISA, mit Mastercard manchmal Probleme). Manche Banken akzeptieren auch Bankomatkarten. Da dies oft sehr viel Zeit in Anspruch nimmt, empfehlen wir die Mitnahme von USD in bar. 100 USD Scheine werden nicht immer akzeptiert.

### Telefonieren

Vorwahl von Ö. nach C.R.: 00506

Vorwahl von C.R. nach Ö.: 0043

### Zeitdifferenz

Normalzeit 7 Stunden, Sommerzeit 8 Stunden

### Strom

Spannung beträgt 110 Volt, ein Zwischenstecker ist erforderlich und in Elektrogeschäften bzw. Ausrüstungsgeschäften erhältlich.

### Österr. Konsulat in San José

HONORARGENERALKONSULAT (ohne Passbefugnis)

Centro Corporativo la Nunciatura, Rohrmoser, de la Libreria Internacional 100 sur,  
1er piso, San José, Costa Rica

Telefon

(+506) 2291-6142

Telefax

(+506) 2291-6246

E-Mail

consulado.austria@cr4a.com

MAURER Manfred

Honorargeneralkonsul

**Fotokopieren Sie Ihren Reisepass und Ihr Flugticket. Bei Verlust sehr hilfreich!**

## **IMPFUNGEN**

---

**Grundsätzlich besteht keine Impfpflicht für Costa Rica!**

### **Empfohlen wird**

Tetanus- (€14,--) Diphtherie- (€14,--) und Polioschutz (€21,--) sollte noch aufrecht sein.

Typhus (€35,--) und Cholera (€37,--) sollten gemacht werden

Hepatitis A und B (€130,--)

### **Malaria**

Costa Rica ist Malaria A Gebiet mit geringen Malariaerkrankungen. In den letzten Jahren wurden jährlich lediglich 4 Fälle verzeichnet, sodass eine Erkrankung sehr unwahrscheinlich ist. Von der WHO wird dennoch ein therapeutisches Medikament empfohlen (Malarone).

### **Detaillierte Info erhalten Sie bei**

#### **Inst. für Tropenmedizin**

Kinderspitalgasse 15

Tel. 403 83 43

#### **Inst. für Sonnen und Tropenmedizin**

Lenaugasse 19

1080 Wien

Tel. 402 68 61-0

Öffnungszeiten:           Telef. Auskunft: Mo-Fr: 8-16 Uhr

Ord.: Mo-Fr: 16-19 Uhr

Tropenärztliche Untersuchungen nur nach Vereinbarung!

#### **Ordination Dr. Traxler**

Neue Weltgasse 19/5

1130 Wien

Tel./Fax: 877 31 25

Individuelle Beratung, Diavorträge zum Thema Reisemedizin!

Ordinationsgebühr: ca. €20,--

### **Reiseapotheke**

Medikamente gegen Durchfallerkrankungen, Nasentropfen, Desinfektionsmittel, Verbandsmaterial-Mullbinde etc., Aspirin, Halswehtabletten, Medikamente des persönlichen Bedarfs.

## KURZINFORMATION COSTA RICA

---

### Lage:

Mittelamerika, C. R. grenzt im N an Nicaragua, im Süden an Panama, im Westen an den Pazifik, im Osten an die Karibik.

### Geografie:

die Kordilleren ziehen von SW nach NO und erreichen bis zu 3820m Höhe (Chirripo). Sie bilden die klimatische Trennungslinie zwischen karibischer und pazifischer Region.

### Größe:

51.000km<sup>2</sup>, ca. 2/3 der Größe Österreichs.

### Länge/Breite:

max. L 464km, min. B 119km, max. B 259km.

### Einwohner:

4,253,877 Stand 2009.

### Bevölkerung:

97% sind Nachfahren der Spanischen Siedler bzw. Mestizen, 2,8% Schwarze, 0,2% Indigene.

### Sprache:

Spanisch ist Amtssprache, Englisch an der Karibik, indigene Sprachen in den Reservaten.

### Regierung:

stabilste Demokratie Mittelamerikas!, einschneidende Zensur in der Politik war 1948 ein 6-wöchiger Bürgerkrieg, anschließend wurde das Militär abgeschafft. Die Verfassung von 1949 ist bis heute gültig.

### Religion:

Religionsfreiheit, 81,3 % Katholiken, kleinere Glaubensgemeinschaften (Anglikaner, Methodisten, Baptisten, Adventisten, Jehova).

### Bildung:

Bildungsrate 93%, Schulpflicht seit 1869, 12 Universitäten.

### Währung:

Colon, 1 Colon = 100 Centimos; 100 Colon ca. 0,12 Euro (Stand September 2009).

### Wirtschaft:

hauptsächlich Landwirtschaft und Dienstleistungsgewerbe, wenig Industrie und Bodenschätze (Bauxit), Hauptexportgüter sind Banane (1) und Kaffee (2), der Tourismus ist seit einigen Jahren eine wichtige Einnahmequelle, Arbeitslosenrate 4%, wichtigster Handelspartner sind seit jeher die USA (37%).

### Natur:

über 140 Schutzgebiete, darunter 13 Nationalparks, viele Biologische Reservate, insgesamt stehen ca. 25% der Landesfläche unter Naturschutz (entspricht der Größe Tirols und Kärntens zusammen). Hoher Artenreichtum aufgrund der Lage zwischen Nord- und Südamerika und aufgrund der orographischen Vielfaltigkeit. Geschätzte Zahl an Gefäßpflanzen 10.000. Bekannte Artenanzahl an Wirbeltieren 1529 (127 Fische, 150 Amphibien, 199 Reptilien, 850 Vögel!, 203 Säugetiere). An einer Biodiversitätsstudie wird gearbeitet (INBio).

### Klima:

tropisch feucht mit einer durchschnittlichen Temperatur von 28°C im Tiefland, Niederschläge variieren von 1500mm im Norden bis über 5000mm im Süden. Tageszeitenklima in den höheren Kordilleren. Niederschlagszunahme aufgrund der Steigungsregen bis in ca. 2400m.

# LITERATUR

---

## Reiseführer

BLAKE & BECHER. Costa Rica. Ulysses Press. engl. 370 S.

HABER, H. Costa Rica. Apa Guide. 310 S.

gute, allgemeine Information über Natur und Kultur C.R.

O`BRYAN & ZAGLITSCH. Costa Rica. Peter Mayer Reiseführer. 410 S.

KIRST DETLEF. Costa Rica Handbuch. Reise Know How. 460 S.

RACHOWIECKI, R. & al. Central America. engl. Vlg. Lonely planet. 640 S.

RACHOWIECKI, R. & al. Mittelamerika Handbuch. G. Walther Vlg. 590 S.

RACHOWIECKI, R. Costa Rica-Handbuch. G. Walther Vlg. 450 S.

RACHOWIECKI, R. Costa Rica. Lonely planet. 420 S.

THOMAS, P. Reiseführer Costa Rica. Tucan Verlag. 413 S.

allgemeiner Reiseführer mit viel Landeskunde.

DENZER, W. Reiseführer Natur. Costa Rica. BLV - Verlag 1997.

## Wissenschaftliche Literatur über die Natur Costa Ricas

ALLEN, P.H. 1956. The rainforests of the Golfo Dulce. Stanford Press.

ALVARADO, G. 1993. Costa Rica-Land of Volcanoes. Gallo Pinto Press.

BELETSKY, L. 1998. Costa Rica. The ecotravellers´ wildlife guide. Academic Press.

Beschreibung der einzelnen Vulkane und ihre Erforschung.

BOZA, M. A. 1988. Costa Rica-National Parks. Editorial Heliconia-Fundacion Neotropica-San José, Costa Rica.

Informatives und reich bebildertes Werk über alle Nationalparks von Costa Rica.

CROAT, TH.B. 1978. The Flora of Barro Colorado Island. Stanford Univ. Press.

EMMONS, L. 1990. Neotropical rainforest mammals-a field guide. University of Chicago Press.

Reich bebildeter Führer der Säugetiere, mit Verbreitungskarten und guten Beschreibungen der Arten.

GENTRY, A. H. 1990. Four neotropical rainforests. Yale University Press.

wissenschaftliches Werk über die Regenwaldbiologie von 4 verschiedenen Tropenwäldern in Costa Rica, Brasilien, Panama und Peru.

HAMMEL, B. 1999. Plantas ornamentales nativas de Costa Rica. Inbio.

HENDERSON, A., GALEANO, G., BERNAL, R. 1995. The palms of the americas. Princeton.

HOLDRIDGE, L.R., POVEDA, L.J., JIMÉNEZ, QU. 1997. Arboles de Costa Rica. Vol. I. Centro Científico Tropical.

Informatives und reich bebildertes Werk über alle Nationalparks von Costa Rica.

JANZEN, D.H. (ed.) 1983. Costa Rican Natural History. University of Chicago Press.

Naturgeschichte Costa Ricas, beinhaltet Geologie, Klima, Landwirtschaft, wichtige Pflanzen und Tiere. Sehr empfehlenswert!

JIMENEZ, A.J. 1994. Los manglares del Pacifico Centroamericano. Editorial Fundacion UNA.

MAAS, P.J.M., WESTRA, L.Y.TH. 1993. Neotropical plant families. Koeltz.

MORALES, F.J. 2001. Orquídeas, cactus y bromelias del bosque seco. Costa Rica. Inbio.

Naturgeschichte Costa Ricas, beinhaltet Geologie, Klima, Landwirtschaft, wichtige Pflanzen und Tiere. Sehr empfehlenswert.

RIDGELEY, R. & GWYNNE, J. A. JR. 1989. A guide to the birds of Panama, with Costa Rica, Nicaragua and Honduras. (2. ed.). Princeton University Press.

Reich bebildertes Standardwerk für Vogelkundler!

RODRÍGUEZ-CABALLERO, R. F. & AL. 1896. Géneros de orchideas de Costa Rica. Editorial Universidad de Costa Rica.

wissenschaftliches Werk über die wichtigsten Orchideengattungen C.R. mit künstlerisch gestalteten Detailzeichnungen.

WEBER, A., HUBER, W., WEISSENHOFER, A., ZAMORA, N., ZIMMERMANN, G., 2001: An introductory Field Guide to the Flowering Plants of the Golfo Dulce Rainforests - Corcovado Nationalpark and Piedras Blancas Nationalpark ("Regenwald der Österreicher"). – Linz: OÖ Landesmuseum Stäpflia 78.

### **Allgemeine Werke über Tropenbiologie**

AMERIKA-Zur Entdeckung-Kulturpflanzen-Lebensraum Regenwald. Katalog zur Ausstellung „Lebensraum Regenwald“ im Schloßmuseum Linz. ISBN 3-900 746-53-2

Das Werk beschreibt die Regenwaldforschung von der Brasilienexkursion Maximilians 1859-1860 bis zur Regenwaldproblematik der Gegenwart. Empfehlenswert!

GEORGE, U. 1989. Regenwald-Vorstöß in das tropische Universum. Geo im Verlag Gruner +Jahr AG & Co., Hamburg.

Populärwissenschaftliches Werk mit faszinierenden Fotografien.

VARESCHI, V. 1980. Vegetationsökologie der Tropen. Ulmer Verlag.

Wissenschaftliches Standardwerk über die Vegetationsformen der Tropen. Vom Tieflandregenwald bis zur Paramo.

### **Karten**

Travel Map of Costa Rica. 1: 500.000. I.T.M. Prod.

## ANMELDEFORMULAR

Hiermit melde ich mich verbindlich zu nachfolgender Reise an:

### NATURSTUDIENREISE Costa Rica

Termin 23.12.2009 - 7.1.2010

Name:	_____
Adresse:	_____
Telefon:	_____ Fax: _____
E-mail:	_____

Begleitperson:	_____
----------------	-------

ELVIA Reiseversicherung:
Ja <input type="radio"/> Nein <input type="radio"/>
Produkt und Preis: .....

Besondere Wünsche: _____
_____

Vielen Dank für Ihre Anmeldung!

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Bitte die Anmeldung senden an:**

Huber & Weissenhofer Naturreisen OEG  
Zentrum für Botanik  
Rennweg 14, A-1030 Wien  
Tel. ++43-1-4277-54083, Fax. ... -4277-9541