

Excursiones de la estación tropical La Gamba

La estación tropical La Gamba está situada en las inmediaciones del PN Piedras Blancas y del pueblo de La Gamba. Hemos preparado algunas excursiones interesantes que pueden realizarse directamente desde la estación. Por favor, tenga en cuenta que sólo se puede acceder a las propiedades privadas con el permiso del propietario y que se debe pagar una tarifa de entrada para el PN Piedras Blancas.

La Estación Tropical posee fincas en los alrededores de La Gamba y San Miguel (Finca Alexis), que se encuentran dentro del corredor biológico La Gamba y a las que los huéspedes de la estación pueden acceder previa solicitud.

Por favor, lleve siempre suficiente líquido ya que apenas hay posibilidades de rellenar el agua durante el trayecto. Deberá planear su caminata de manera que deje el bosque alrededor de las 16:00, ya que ven los trópicos oscurece muy rápido. Se recomienda siempre llevar una linterna contigo.

Caminatas y excursiones:

Excursiones/recorridos de hasta 3 h:

A) **Sendero Mirador (vista):** El sendero circular conduce a través del bosque secundario sobre la Quebrada Negra hasta la cuesta al este de la estación. En la cima se disfruta de una amplia vista del valle de La Gamba. Consejo: El amanecer desde el Mirador es especialmente hermoso (comienza alrededor de las 5:15 am). Esta caminata se encuentra dentro de las propiedades de la estación tropical La Gamba. Duración: aprox. 1 hora - longitud 900 m, desnivel de 45 m. arriba y abajo.

B) **Sendero Torre (bosque virgen):** La caminata circular lleva por el sendero en dirección a Valle Bonito cuesta arriba hasta la entrada señalizada del Sendero Torre. Allí se entra en el originario cañón del bosque húmedo. Después de un pequeño ascenso y una caminata a través del bosque secundario, uno se encuentra de nuevo con el camino principal (gira a la izquierda). Esta caminata está en la propiedad de la estación tropical La Gamba. Duración: aprox. 3 horas - longitud 2.700 m, desnivel de 160 m arriba y abajo.

C) **Sendero del lecho del río:** Este sendero se encuentra en el Parque Nacional Piedras Blancas (¡costo de ingreso!) y comienza unos 100 m después del comienzo del sendero en el Valle Bonito. Directamente en un pequeño riachuelo, que tiene agua durante la temporada de lluvias, uno camina a través de un hermoso bosque primario. Duración: aprox. 1-2 horas - longitud 1.400 m, desnivel 60 m arriba y abajo.

D) **Excursión nocturna:** ¡Experimenta el mundo animal nocturno! Esta excursión nocturna tiene lugar directamente en la Quebrada Negra (botas de goma - pies y calzado mojados) en la zona de la estación. Nuestro empleado Luis tiene un ojo experto y ve muchos animales. Duración de la excursión: aprox. 1 ½ a 2 horas: Longitud 500 m. Esta excursión debe ser reservada con 2 o 3 días de antelación.

E) **Excursión a la Finca Modelo:** La Finca Modelo es una granja agrícola experimental (permacultura) que se centra en el cultivo orgánico de frutas y hortalizas tropicales y en la producción diversificada de abono orgánicos. También cumple la función de vivero de especies forestales para el corredor biológico La Gamba (COBIGA). Las visitas guiadas son llevadas a cabo por los empleados de la Finca Modelo. Esta excursión de unas 2 horas debe ser organizada con antelación.

F) **Del cacao al chocolate:** Don Ovidio Cruz y su esposa Vita viven en el valle de La Bolsa, cerca de La Gamba. Viven de la venta de cacao y tallas de madera de balsa, que también se pueden comprar allí directamente. Durante esta excursión se visita la plantación de cacao, y Ovidio y Vita enseñan cada paso del proceso desde el grano de cacao hasta el chocolate. Al final se prueba el chocolate casero. Duración: unas 2 horas. Ovidio sólo habla español, por lo que puede ser necesario un traductor. Esta excursión debe ser reservada con antelación (2-3 días).

G) Excursión de observación de aves: Durante esta excursión de observación de aves (a primera hora de la mañana o a última hora de la tarde), el personal de la estación tropical introducirá las especies de aves más comunes de la zona. Esta excursión debe ser reservada con antelación (2-3 días).

Excursiones de medio día (4-5h)

H) Lecho del Río, Ocelote y Sendero de la Fila: Este sendero circular comienza en el lecho del río (ver arriba) y continúa hacia el Parque Nacional Piedras Blancas a través del Sendero Ocelote y Fila (Ruta sobre cuestras) a través del cañón, la ladera y crestas del bosque originario. Duración: aprox. 3-5 horas - longitud 3.000 m, diferencia de altitud 250 m arriba y abajo.

I) Quebrada Chorro: La visita de la cascada Quebrada Chorro comienza en el pueblo de La Gamba. Primero caminará a través de una plantación de palma aceitera hasta una casa de la United Fruit Company de Don Camacho (pague la entrada). Continúe por el sendero ajardinado hasta la hermosa cascada. Duración de la excursión (incluido el baño): aprox. 3-4 horas - longitud 1.000 m (ida y vuelta) desde la carretera en La Gamba, diferencia de altura 20 m arriba y abajo.

J) Río Sardinal: La caminata por el río hasta la cascada del Río Sardinal comienza en Valle Bonito y transcurre parcialmente por el arroyo (pies y calzados mojados) a través del bosque secundario y primario en el Parque Nacional Piedras Blancas (entrada) a dos cascadas. La misma ruta debe ser retomada. Esta caminata sólo es posible con un guía conocedor. Duración de la caminata: aprox. 4-5 horas - longitud 9.000 m (ida y vuelta), diferencia de altitud 120 m arriba y abajo.

K) Río Bolsa: La caminata por el Río Bolsa comienza al final de la carretera en La Bolsa y transcurre siempre en el lecho del arroyo (pies y zapatos mojados), atravesando el bosque secundario y primario. Esta caminata sólo es posible con un guía conocedor. Duración de la caminata: aprox. 4 horas - longitud 6.500 m (ida y vuelta), diferencia de altitud 120 m arriba y abajo.

L) Excursión en el Corredor Biológico a Finca Amable: La reforestación de Finca Amable comenzó en 2014 y desde entonces se ha creado un impresionante bosque de especies forestales nativas. Las visitas guiadas son realizadas por empleados de la Finca Modelo. Esta excursión de unas 3 horas debe ser organizada con antelación. Recomendamos combinar este tour con una visita a la Finca Modelo.

M) Caminata a Golfito: Esta caminata variada y de gran interés naturalista por la pista que conecta La Gamba con Golfito transcurre a lo largo de la Reserva Forestal Golfito y el Parque Nacional Piedras Blancas. Después de una visita a Golfito, puede volver a la estación a pie o en taxi. Duración aprox. 3h de La Gamba a Golfito. Longitud: 10 km de ida. Diferencia de altura aprox. 150 m.

N) Tour en barco de los delfines y snorkel en el Golfo Dulce: Este tour en barco comienza y termina en el puerto de Golfito. En barco se le llevará a un arrecife de coral (snorkel) en el Golfo Dulce. Durante el trayecto se podrán avistar delfines. Esta excursión de medio día debe ser reservada con antelación (2-3 días).

O) Paseos a caballo en La Gamba: En La Gamba es posible alquilar caballos y un guía para realizar excursiones a caballo en los alrededores. Información en la recepción.

P) Snorkeling en el Río Bonito: Nuestro empleado Luis le muestra el mundo submarino del Río Bonito. Se proporciona equipo de snorkel. Duración: alrededor de 2-3 horas. Esta excursión de medio día debe ser reservada con antelación (2-3 días).

Excursiones de un día y visita a la Finca Alexis

P) Travesía del Parque Nacional Piedras Blancas a Playa San Josecito: Esta caminata de día completo es una aventura única que cruza el Parque Nacional Piedras Blancas y conduce desde la estación tropical al Valle Bonito y de ahí hasta el puesto de guardaparques Río Bonito, encontrando por el camino árboles gigantes de la selva (árbol de kapok). Tras pasar una cresta de la montaña se llega a Playa San Josecito en el Golfo Dulce. La caminata permite conocer varios ecosistemas tropicales, como bosques fluviales, secundarios y primarios, y vegetación costera y de playa. En la playa de San Josecito se puede visitar el jardín botánico de Casa Orquídeas (entrada). Desde allí puedes ir en barco a Golfito y en taxi de vuelta a la estación. La caminata es extenuante y sólo es posible con un guía conocedor. En el Río Bonito se camina en ciertos tramos directamente dentro del río (¡pies y calzado mojados!). El tour debe ser organizado con antelación (aprox. 3 días antes) por la estación tropical. Duración de la caminata: aprox. 7-9 horas - longitud 13.700 m, diferencia de altitud 600 m arriba y abajo.

Q) Caminata por la Reserva Golfito a las antenas (vista sobre Golfito): Desde La Gamba esta caminata lleva de la Reserva Golfito (la entrada debe ser pagada en Golfito) a través del bosque secundario y primario a las antenas en la cresta cerca de Golfito. Para ello se necesita un guía bien informado. Esta excursión debe ser reservada con 2 o 3 días de antelación.

S) Viaje en barco a los manglares del Río Coto y Playa Zancudo: Este viaje en barco comienza y termina en el puerto de Golfito. En barco exploraremos la zona de manglares del Río Coto/Río Colorado. Después puedes nadar en el Océano Pacífico en la playa Zancudo. Esta excursión de medio día o día completo (dependiendo de la duración de la estancia en los manglares y en la playa) debe ser reservada con antelación (2-3 días).

T) Visita de la Finca Alexis: La estación tropical tiene un emplazamiento al pie de la llamada Fila Cal a un nivel del mar de aprox. 400 m. Desde allí se pueden hacer excursiones a la selva, a una cascada, al Río Esquinas o a las reforestaciones. También es posible pasar la noche allí.

- **Cascada Finca Alexis:** La caminata a la cascada de la Finca Alexis comienza directamente en la Finca y conduce a través de las reforestaciones y el bosque primario en un recorrido muy abrupto hasta una hermosa cascada de uno de los ríos de origen del Río Esquinas. ¡El mismo camino debe ser recorrido de nuevo para volver! Esta caminata sólo es posible con un guía conocedor. Duración: aprox. 3 horas desde la Finca Alexis, incluyendo el baño. Longitud 2.800 m, altitud 200 m (arriba y abajo).
- **Viaje:** con el taxi todoterreno dura aprox. 1 hora incluyendo el cruce aventurero del río a San Miguel. A pie desde la estación tropical son aprox. 4-5 horas o desde el km 37 (Villa Briceño) aprox. 3-4 horas. Nuestra recomendación: caminar al menos uno de los tramos y pasar al menos una noche en la Finca Alexis. Conocerá el paisaje cultural de los alrededores y la simple vida campestre costarricense. Elías y María se ocuparán de usted en el lugar. Por favor, contacte con la recepción de la estación tropical con antelación.

Costos:

1. Las excursiones de senderismo sin guía en las instalaciones de la estación tropical son gratuitas, pero deben reservarse con antelación.
2. Para las excursiones al Parque Nacional y a la Quebrada Chorro se debe pagar una entrada.
3. Para excursiones a Playa San Josecito, Finca Amable, Finca Modelo o para hacer snorkel, paseos en barco o a caballo o si se contrata un guía, se aplicarán diferentes costes. Por favor, pregunte por los precios en la recepción.
4. Algunas de las excursiones presentadas deben ser organizadas con antelación, algunas excursiones no son posibles durante todo el año debido a las condiciones climáticas. Por favor, póngase en contacto con el personal de recepción con tiempo suficiente (al menos 2-3 días de antelación).